

Menù centro estivo

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - Comune di Casorate Primo



SETTIMANA		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	1	Pasta e fagioli Parmigiana di melanzane Biete all'olio* Pane e melone	Vellutata di carote con riso Involtini di tacchino con ripieno di spinaci e grana* Patate lesse prezzemolate Pane e pesca	Insalata di pasta estiva Spezzatino di maiale al latte Insalata verde Pane e anguria	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Zucchine trifolate* Pane e albicocche	Pasta all'olio Tortino di merluzzo al forno* Carote julienne al limone Pane e pera
	2	Pasta al ragù bianco di carne Polpettone di fagiolini Zucchine al forno Pane e pesca	Pasta con le zucchine Branzino gratinato Pomodori in insalata Pane e mela	Riso integrale alla parmigiana Hamburger di vitellone Insalata mista Pane e anguria	Crema di carote e lenticchie con riso Cotoletta di tacchino al forno Spinaci al vapore* Pane e ananas	Pizza margherita 1 mozzarella Carote julienne Pane e banana
	3					
	4					

Si specifica che :

- il pesce utilizzato deriva da acquacoltura biologica
- I tutti i prodotti sono Bio,/IGP/DOP/Filiera corta /KM0

MERENDA DI META' POMERIGGIO PER GLI ALUNNI CHE FREQUENTANO IL DOPOSCUOLA: Barretta di cereali e frutta fresca/Latte o yogurt con cornflakes o biscotti,/Pane comune o integrale con cioccolato,/ Pane comune o integrale con ricotta/ Pane comune o integrale con olio EVO e pomodoro/Pane integrale o comune o fette biscottate con marmellata o miele/ Frullato di frutta. Saltuariamente: Torta senza crema o farcitura preparata dal centro cottura/ Gelato.

MENU' DI EMERGENZA

Pasta al pomodoro

Pesce

Verdura cotta*

Pane e frutta