



Comune di Casorate Primo - Ristorazione scolastica				
Piano dietetico Autunno/Inverno Asilo Nido				
Approvato dal SIAN Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione Dip. Prevenzione Medica ASL PAVIA v.le Indipendenza 3				
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Pasta olio extrav. e parmigiano Polpettine di manzo alle verdure (verdure)* Fagiolini all'olio (fagiolini)*	Pasta allo zafferano Lonza al forno Cavolfiori (cavolfiori)*	Gnocchi alla pizzaiola (gnocchi di patate)* Scaloppine di tacchino al limone Carote (carote)*	Pasta olio extrav. e parmigiano Scaloppina di pollo al latte Fagiolini (fagiolini)*
Merenda	Latte e biscotti	Yogurt	Spremuta d'arancia e biscotti	Yogurt
Martedì	Minestra primavera (minestrone)* Trancio di pizza margherita Carote lessate (carote)*	Lasagne vegetariane (pasta all'uovo)* Crescenza 1/2 porzione Fagiolini all'olio (fagiolini)*	Pasta al ragù Strapazzata di erbe (erbette)* Zucchine (zucchine)*	Risotto con i piselli (piselli)* Frittata Biete (biete)*
Merenda	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta
Mercoledì	Passato denso di verdure con riso (minestrone)* Cosce di pollo Patate	Risotto con zucca o carote (carote)* Merluzzo gratinato (merluzzo)* Carote prezzemolate (carote)*	Risotto alle verdure (verdure)* Polpette di merluzzo (merluzzo, carote, zucchine)* Spinaci (spinaci)*	Pasta con zucchine (zucchine)* Tacchino dorato al mais Carote (carote)*
Merenda	Yogurt	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
Giovedì	Risotto allo zafferano Polpettine di merluzzo (merluzzo, carote, zucchine)* Zucchine (zucchine)*	Pasta al pesto Sformato di verdure (carote, zucchine)* Finocchi (finocchi)*	Crema di ceci con crostini Torta di formaggio Fagiolini (fagiolini)*	Riso e prezzemolo Spezzatino di vitellone con tris di verdure stufate (carote, piselli)*
Merenda	Banana	Banana	Banana	Banana
Venerdì	Pasta al pomodoro Frittata con verdure (carote, zucchine)* Spinaci all'olio (spinaci)*	Passato di verdura con pasta (minestrone)* Tacchino al forno Patate al forno	Pasta con i broccoletti (broccoletti)* Arrostito di lonza Coste (coste)*	Pasta al pomodoro Filetto di platessa (platessa)* Zucchine (zucchine)*
Merenda	Pane e miele	Pane e marmellata	Yogurt	Pane e cioccolato

Pane e frutta vengono somministrati ad ogni pasto

"Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile"

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine