



COMUNE DI
CASORATE PRIMO

ORGANIZZA

Ben...essere insieme

♡ DEDICATO AGLI OVER 65 ♡

Due percorsi **gratuiti** per muoversi, socializzare e stare bene!

A PASSO di RITMO

Ginnastica dolce
con musica



Tutti i
MARTEDÌ
dal 22 settembre 2026



16.00 – 17.30

RIVIVA- MENTE

Giochi di memoria,
attenzione e logica



Tutti i
GIOVEDÌ
dal 24 settembre 2026



16.30 – 18.00

Due percorsi per stare bene insieme,
corpo e mente in movimento!

FINO AD
ESAURIMENTO POSTI

FESTA FINALE
Giovedì 3 Dicembre 2026



PER INFO E ISCRIZIONI
presso Comune di Casorate Primo
1° piano Ufficio servizi socio educativi culturali



Martedì e Venerdì
dalle 9.00 alle 11.30
Giovedì dalle 9.00 alle 11.30
e dalle 16.30 alle 18.00